|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ "Ханатинская СОШ" | Отд./корп |   |  |  | День | 01.04.2022 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |  |
| Завтрак | гор.блюдо | 733 | оладьи со сгущенкой | 160 | 30-40 | 272 | 7 | 9 | 39 |  |
|   | гор.напиток |   | чай калмыцкий | 280 | 11079,00 |   |   |   |   |  |
|   | хлеб |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| Завтрак 2 | фрукты |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   |   |   | ИТОГО: |   | 35-70 | 272 | 7 | 9 | 39 |  |
| Обед | закуска | 20 | салат из помидоров и огурцов | 100 | 26,25 | 70 | 1 | 5 | 5 |  |
|   | 1 блюдо |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   | 2 блюдо | 492 | плов из курицы | 150 | 28-50 | 165 | 8 | 7 | 18 |  |
|   | гарнир |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   | сладкое |   | чоко-пай | 40 | 12,00 |   |   |   |   |  |
|   | хлеб бел. | 6 | хлеб | 40 | 1,30 | 105 | 3 | 1 | 20 |  |
|   | хлеб черн. |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   | гор.напиток | 684 | чай сладкий | 200 | 5,00 | 49 | 0 | 0 | 18 |  |
|   |   |   | ИТОГО: |   | 13,05 | 389 | 12 | 13 | 55 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |