|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ "Ханатинская СОШ" | Отд./корп |   |  |  | День | 04.04.2022 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |  |
| Завтрак | гор.блюдо | 311 | каша рисовая молочная | 250 | 10,89 | 246 | 8 | 8 | 35 |  |
|   | гор.напиток | 684 | чай сладкий | 200 | 5,00 | 49 | 0 | 0 | 18 |  |
|   | хлеб | 6 | хлеб | 40 | 1,30 | 105 | 3 | 1 | 20 |  |
|   |   | 3 | сыр | 15 | 6,60 | 33 | 2 | 3 | 0 |  |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| Завтрак 2 | фрукты |   | печенье | 60 | 7,60 |   |   |   |   |  |
|   |   |   | масло сливочное | 10 | 3,00 |   |   |   |   |  |
|   |   |   | ИТОГО: |   | 36-25 | 502 | 14 | 24 | 70 |  |
| Обед | закуска |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   | 1 блюдо | 110 | борщ кортофельный с капустой | 250 | 37-20 | 106 | 2 | 5 | 13 |  |
|   | 2 блюдо |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   | гарнир |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   | сладкое |   | йогурт | 100 | 20,00 | 560 | 2 | 1 | 16 |  |
|   | хлеб бел. | 6 | хлеб | 40 | 1,30 | 105 | 3 | 1 | 20 |  |
|   | хлеб черн. |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   | гор.напиток | 693 | какао с молоком | 200 | 5,15 | 36 | 2 | 0 | 6 |  |
|   |   |   | ИТОГО: | 64 | 63,55 | 807 | 19 | 8 | 55 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |