|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ "Ханатинская СОШ" | | | Отд./корп |  |  |  | День | 2022.04.06. |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |  |
| Завтрак | гор.блюдо | 311 | каша рисовая молочная | 250 | 10,89 | 246 | 8 | 8 | 35 |  |
|  | гор.напиток | 684 | чай сладкий | 200 | 5,00 | 49 | 0 | 0 | 18 |  |
|  | хлеб | 6 | хлеб | 40 | 1,30 | 105 | 3 | 1 | 20 |  |
|  |  | 3 | бутерброд с маслом и сыром | 35 | 10,40 | 350 | 15 | 22 | 21 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты |  | печенье | 60 | 7,60 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | ИТОГО: |  | 37,09 | 750 | 20 | 33 | 91 |  |
| Обед | закуска |  | яблоко | 100 | 8,00 | 47 | 0 | 0 | 10 |  |
|  | 1 блюдо | 137 | суп с фрикадельками | 250 | 34,80 | 91 | 2 | 2 | 15 |  |
|  | 2 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | сладкое |  | чоко-пай | 40 | 12,00 |  |  |  |  |  |
|  | хлеб бел. | 6 | хлеб | 40 | 1,30 | 105 | 3 | 1 | 20 |  |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | гор.напиток | 684 | чай сладкий | 200 | 5,00 | 49 | 0 | 0 | 18 |  |
|  |  |  | ИТОГО: |  | 61,00 | 291 | 6 | 5 | 60 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |