|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ "Ханатинская СОШ" | Отд./корп |   |  |  | День | 2022.04.07. |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |  |  |
| Завтрак | гор.блюдо | 337 | яйцо отварное | 40 | 10,00 | 65 | 5 | 4 | 0 |  |  |
|   | гор.напиток | 693 | какао с молоком | 200 | 5,15 | 36 | 2 | 0 | 6 |  |  |
|   | хлеб | 6 | хлеб | 40 | 1,30 | 105 | 3 | 1 | 20 |  |  |
|   |   | 6 | бутерброд с сыром | 35 | 7,35 | 33 | 2 | 3 | 0 |  |  |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты |   | яблоко | 170 | 13,60 | 47 | 0 | 0 | 1 |  |  |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |
|   |   |   | ИТОГО: |   | 37,30 | 251 | 11 | 6 | 36 |  |  |
| Обед | закуска | 20 | салат из помидоров и огурцов | 100 | 26,25 | 70 | 1 | 5 | 5 |  |  |
|   | 1 блюдо |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |
|   | 2 блюдо | 451 | котлеты | 75 | 19.25 | 177 | 11 | 12 |   |  |  |
|   | гарнир | 520 | пюре картофельное | 150 | 22,00 | 109 | 2 | 5 | 15 |  |  |
|   | сладкое |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |
|   | хлеб бел. | 6 | хлеб | 40 | 1,30 | 105 | 3 | 1 | 20 |  |  |
|   | хлеб черн. |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |
|   | гор.напиток | 684 | чай сладкий | 200 | 5,00 | 49 | 0 | 0 | 18 |  |  |
|   |   |   | ИТОГО: |   | 73,41 | 509 | 17 | 22 | 58 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |